



*Universidad Autónoma del Estado de México*  
*Facultad de Medicina*  
*Especialidad en Medicina de la Actividad Física y el Deporte*



Acreditado en el  
Programa Nacional  
de Posgrados de Calidad

CONACYT

## **SEDE: Centro de Medicina de la Actividad Física y el Deporte**

La Medicina de la Actividad Física y el Deporte es una especialidad médica que atiende a los deportistas y personas que realizan actividad física de manera regular, utilizando aspectos muy variados de la ciencia médica así como la actividad física y el deporte.

Pretende una atención integral para cualquier practicante de actividad física, de tal manera que se le da un enfoque multidisciplinario y se auxilia de diversas disciplinas como: Fisiología del Ejercicio, Bioquímica, Anatomía Funcional, Cardiología, Neumología, Fisioterapia y Rehabilitación, Antropología Física, Psicología y Estadística entre otras.

La formación de recursos humanos en esta área, es una necesidad inaplazable, ya que existe un número reducido de especialistas en esta área en el ámbito nacional y la demanda aumenta día con día.



Organismo(s) y/o Dependencia(s) académicas que lo imparten:  
Facultad de Medicina UAEM, Centro de Medicina de la Actividad Física y el Deporte.

Duración del programa	6 periodos lectivos
Orientación del Plan de estudios	Profesional
Modalidad del Plan de estudios	Presencial
Otorga	Diploma de especialista en Medicina de la Actividad Física y el Deporte

## Objeto de estudio

La aplicación del conocimiento altamente especializado en medicina de la actividad física y el deporte dentro de las áreas de la promoción, prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las personas que realizan actividad física y/o deporte en forma amateur o profesional.

## Objetivo general

Formar especialistas que apliquen y desarrollen habilidades y destrezas intelectuales, técnicas y manuales en el área de la medicina de la actividad física y el deporte. Así como adquirir una concepción humanística y ética en las áreas de promoción, prevención tratamiento y rehabilitación en medicina y las ciencias aplicadas al deporte.

**Total de créditos** 187

**Total de unidades de aprendizaje** 38

## ÁREA Y DISCIPLINA DEL CONOCIMIENTO EN QUE SE UBICA EL PLAN DE ESTUDIOS

**Área: Medicina y patología humana**

**Disciplinas: Medicina de la actividad física y el deporte**

### Perfil de ingreso

El alumno seleccionado para ser formado como especialista en Medicina de la Actividad Física y el Deporte, debe ser un profesional de la salud con reconocimiento universitario con perfil de médico cirujano titulado; con interés en los fenómenos sociales que atañen al individuo como componente de una familia y una comunidad; aptitud de integración a las labores de las instituciones y programas de salud y deporte en población sana, enferma y con capacidades diferentes; tener hábitos de estudio, habilidades y destrezas que le permitan realizar las actividades académicas y de campo de manera exitosa y estar convencido de los beneficios de la práctica regular de la actividad física así como que el ejercicio físico y el deporte son promotores y generadores de salud

### Perfil del egresado

El especialista en medicina de la actividad física y el deporte estará capacitado para:

- Tomar decisiones y acciones diagnóstico-terapéuticas, todo ello con una formación ética profesional sólida y con habilidades de comunicación personal, que le capaciten para brindar atención con espíritu humanístico y de servicio al paciente o sujeto que realiza actividad física regular
- Contar con habilidades y destrezas para la aplicación de programas de actividad física regular en pro de la salud en población sana, enferma o con capacidades diferentes
- Formular programas de seguimiento médico-técnico en deportistas
- Contar con habilidades y destrezas para aplicar la cineantropometría en población sana, enferma y con capacidades diferentes
- Realizar la evaluación funcional del deportista así como de las personas que se adhieran a un programa de activación física en pro de su salud



- Prescribir tratamiento de asistencia médica especializada, medicina física y rehabilitación en deportistas y personas que realizan actividad física regular
- Conocer el código mundial antidopaje con la finalidad de fomentar el juego limpio
- Generar y aportar investigaciones aplicadas en las áreas de evaluación morfofuncional, asistencia en medicina de la actividad física y el deporte, calidad del sueño en deportistas

#### **El egresado tendrá conocimientos para:**

- Realizar un análisis diagnóstico en relación con el campo de la medicina de la actividad física y el deporte, basándose en los aspectos fisiológicos, anatómicos, bioquímicos, biomecánicos relacionados a la medicina de la actividad física y el deporte
- Promover, conservar y mejorar la salud de la población a través de la prescripción de la actividad física y/o deporte, información que le permitirá analizar la prescripción del ejercicio en el proceso de salud-enfermedad y su influencia favorable, en aquellos padecimientos más frecuentes en la población
- Supervisar y examinar periódicamente a los deportistas, registrar los progresos del entrenamiento y, sobre todo, identificar los síntomas del sobreentrenamiento
- Conocer la técnica del deporte practicado, del ambiente en el que se mueve el deportista.
- Aplicar los conocimientos metodológicos basados en los principios de la Bioética
- Aplicar los conocimientos teóricos adquiridos en las diversas unidades de aprendizaje que integran la currícula de la especialidad, en los diferentes espacios deportivos
- Interpretar los resultados, diagnosticar y elaborar programas de ejercicio físico de forma individualizada así como el seguimiento médico técnico en deportes individuales y de conjunto
- Aplicar las diferentes modalidades de medicina física y rehabilitación de acuerdo a las necesidades terapéuticas del individuo

#### **El egresado de la especialidad en Medicina de la Actividad Física y el Deporte tendrá las siguientes habilidades y destrezas para:**

- Dar servicio profesional de calidad y contribuir al bienestar social de nuestra comunidad.
- Aprovechar las nuevas formas de conocimiento utilizando los avances de la tecnología (información y comunicaciones en especial) y respetando las crecientes exigencias de protección al ambiente
- Actualizarse en los campos de estudio en medicina del deporte

#### **El egresado de la especialidad en Medicina de la Actividad Física y el Deporte tendrá las siguientes actitudes:**

- Abierto a las nuevas tendencias del conocimiento
- Abierto a la crítica y opiniones sobre su trabajo de obtención del diploma
- Disposición al cambio
- Servicio, calidad y desempeño de la especialidad

#### **El egresado de la especialidad en Medicina de la Actividad Física y el Deporte tendrá los siguientes valores:**

- Aceptación de los principios éticos y de responsabilidad social que implica su formación de especialista
- Brindar un trato digno y justo a pacientes y sujetos que realizan actividad física o deporte

#### **Los espacios de oportunidad laboral que presentan los egresados pueden ser:**

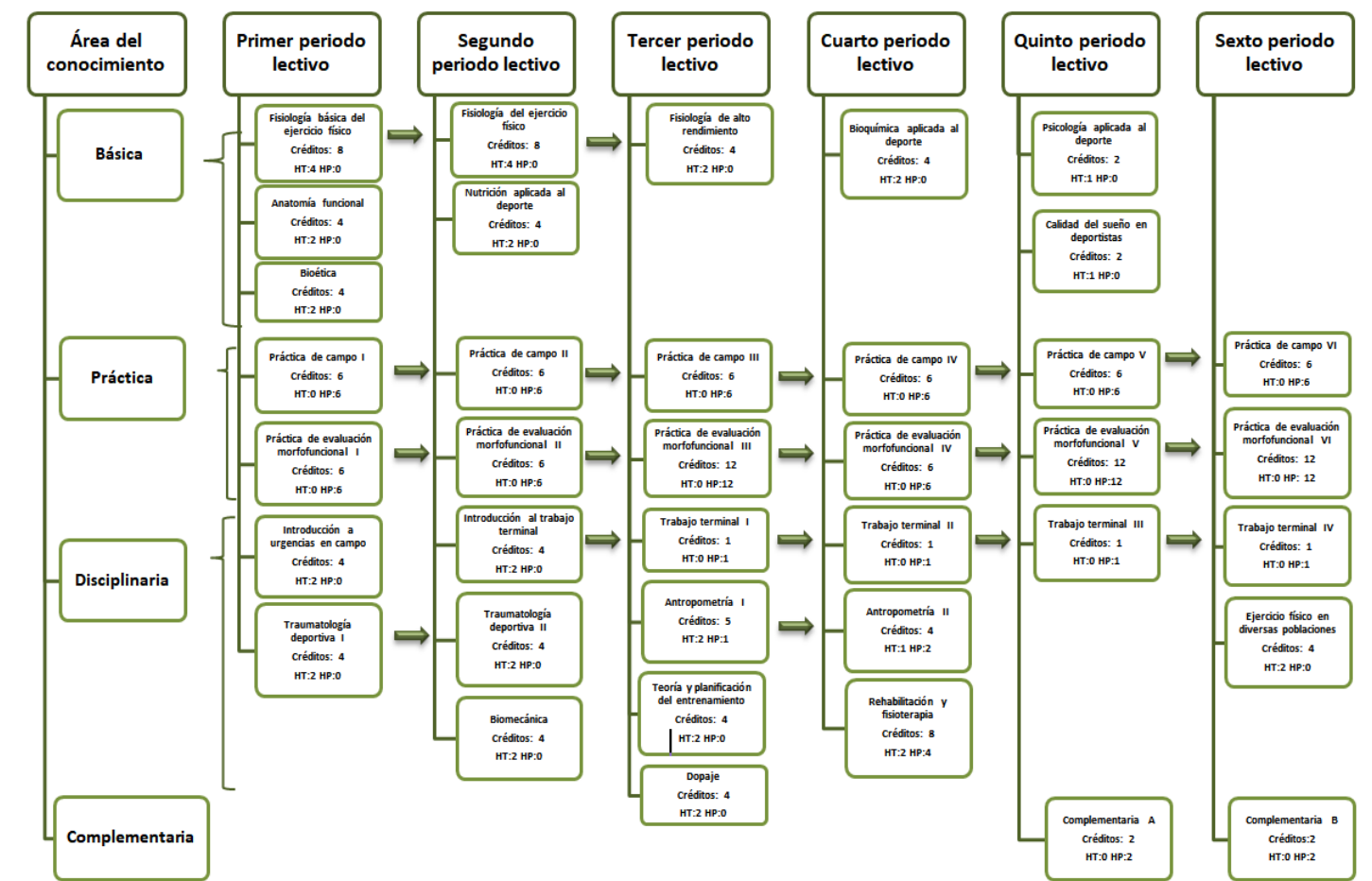
- Sistema Nacional del Deporte
- Federaciones Deportivas
- Sistema Nacional de Salud
- Áreas de medicina del deporte en universidades
- Áreas de medicina del deporte en deportivos públicos y privados
- Consulta privada
- Investigación
- Docencia





Alumnos matriculados por cohorte generacional

Generación	Ingreso	Egreso	Eficiencia Terminal	Egresados Titulados
2008	8	8	100	100%
2009	4	4	100	100%
2010	7	7	100	85.7%
2011	13	13	100	100%
2012	9	9	100	100%
2013	11	11	100	100%
2014	10	10	100	100%
2015	12	11	91.9	100%
2016	16			
2017	12			
2018	12			
				<b>Total</b>
				<b>98.21%</b>





## Profesores del núcleo académico básico y asignatura del programa de la Especialidad en Medicina de la Actividad Física y el Deporte

### Profesor

Héctor Manuel Tlatoa  
Ramírez

### Grado Académico

Maestro en Ciencias en  
Medicina del Deporte

### Institución de Egreso

Instituto Politécnico  
Nacional



### Experiencia profesional:

Coordinador de la especialidad en Medicina de la Actividad Física y el Deporte UAEMex, especialista en Medicina del Deporte IPN, certificado y recertificado por el Consejo Nacional de Medicina del Deporte, presidente de la Federación Mexicana de Medicina del Deporte 1997-2009, miembro del Comité Nacional Antidopaje, representante del Área IV (Canadá, USA y México) en la Confederación Panamericana de Medicina del Deporte 2002-2009, Jefe del Centro de Medicina de la Actividad Física y el Deporte de la Facultad de Medicina de la UAEMéx, Diploma de Estudios Avanzados por la Universidad de León, España. Diplomado en rol del tutor y el asesor en educación a distancia UAEMéx, médico del deporte de la selección nacional de Taekwondo a nivel de Juegos Centroamericanos, Panamericanos, Copas del Mundo, Campeonatos Mundiales y Juegos Olímpicos, oficial de Dopaje en los Juegos Panamericanos 2011, miembro del comité organizador de los Juegos Centroamericanos y del Caribe 2014, diplomado en Recursos Innovadores del aprendizaje, aula interactiva de Mimio, perfil PRODEP, líder del Cuerpo Académico en Medicina de la Actividad Física y el Deporte.

### Profesor

María Lizzeth Márquez  
López

### Grado Académico

Maestra en Ciencias del  
Deporte y del Ejercicio

### Institución de Egreso

Unipuebla



### Experiencia profesional:

Especialista en Medicina del Deporte UAEMéx, certificada por el Consejo Nacional de Medicina del Deporte, diplomado en ecosonografía musculoesquelética intervencionista, diplomado en rol del tutor y el asesor en educación a distancia UAEMéx, responsable del área de evaluación del Centro de Medicina de la Actividad Física y el Deporte, oficial de Dopaje en los Juegos Panamericanos 2011 y Juegos Centroamericanos y del Caribe 2014, diplomado en Recursos Innovadores del aprendizaje, aula interactiva de Mimio perfil PRODEP, miembro del Cuerpo Académico en Medicina de la Actividad Física y el Deporte.

### Profesor

Salvador López Rodríguez

### Grado Académico

Especialista en Medicina  
del Deporte

### Institución de Egreso

UAEMex



### Experiencia profesional:

Especialista en Medicina del Deporte, Maestro en Salud Pública, diplomado de rehabilitación cardíaca en Hospital de Cardiología del Centro Médico Nacional Siglo XXI, certificado por el Consejo Nacional de Medicina del Deporte, perfil PRODEP, Director de la Facultad de Medicina 2017-2021, miembro del Cuerpo Académico en Medicina de la Actividad Física y el Deporte.



Universidad Autónoma del Estado de México  
 Facultad de Medicina  
 Especialidad en Medicina de la Actividad Física y el Deporte

**Profesor**

Gerardo Armengol  
 Vargas

**Grado Académico**

Especialista en Medicina  
 de la Actividad Física y el  
 Deporte

**Institución de Egreso**

UAEMex



**Experiencia profesional:**

Alumno de la Maestría en Medicina Física y Rehabilitación Universidad México Americana del Golfo Puebla, y profesor de asignatura de la especialidad en Medicina de la Actividad Física y el Deporte, cobertura medico deportiva de los Juegos Centroamericanos y del Caribe Veracruz 2014, médico de la atleta olímpica María Guadalupe González XXXI Juegos Olímpicos de Rio de Janeiro, Brasil 2016.

**Profesor**

Gustavo Salazar Carmona

**Grado Académico**

Especialista en Medicina  
 del Deporte

**Institución de Egreso**

UAEMex



**Experiencia profesional:**

Especialista en Medicina de la Actividad Física y el Deporte, maestro en Investigación Clínica y profesor de asignatura de la especialidad en Medicina de la Actividad Física y el Deporte, cobertura medico deportiva de los Juegos Panamericanos Guadalajara 2011, cobertura medico deportiva de los Juegos Parapanamericanos 2011, cobertura medico deportiva a los XII Juegos Centroamericanos y del Caribe Veracruz 2014, experiencia en medicina preventiva, evaluación morfofuncional y asistencia médica.

**Profesor**

Salomón Sánchez Gómez

**Grado Académico**

Especialista en Medicina  
 del Deporte

**Institución de Egreso**

UAEMex



**Experiencia profesional:**

Medicina de la Actividad Física y el Deporte, médico de asistencia en Juegos Panamericanos 2011, XII Juegos Centroamericanos y del Caribe 2014, así como en coberturas de eventos deportivos. Asistencia a diversos cursos sobre medicina del deporte, experiencia en antropometría ISAK II y asistencia médica





## Líneas generación y/o aplicación del conocimiento del programa

### Nombre de la LGAC: Medicina de la actividad física y el deporte

**Objetivo:** Utilizar los conocimientos adquiridos para la evaluación morfológica, funcional y seguimiento médico técnico del deportista y las personas que realizan actividad física de manera regular así como, la población enferma y discapacitada que realizan actividad deportiva.

Aplicar los conocimientos adquiridos para la promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación de los deportistas y las personas que realizan actividad física de manera regular así como la población enferma y discapacitada.

Relacionar la actividad física y/o deporte con la calidad del sueño.

### Integrantes:

- M. en C.M.D. Héctor Manuel Tlatoa Ramírez
- M. en C.D. y E. María Lizzeth Márquez López
- E. M. D. Salvador López Rodríguez
- E. M. A. F. y D. Gerardo Armengol Vargas
- E. M. D. Gustavo Salazar Carmona
- E. M. D. Salomón Sánchez Gómez

### Tutoría

La comisión académica en pleno designa los tutores al inicio del primer periodo lectivo que estará integrado por un profesor del núcleo académico básico y un profesor adjunto, y este mismo tutor podrá participar en el proyecto terminal de cada uno de los alumnos.

### Tutores:

- M. en C.M.D. Héctor Manuel Tlatoa Ramírez
- M. en C.D. y E. María Lizzeth Márquez López
- E. M. D. Salvador López Rodríguez
- E. M. A. F. y D. Gerardo Armengol Vargas
- E. M. D. Gustavo Salazar Carmona
- E. M. D. Salomón Sánchez Gómez

## Productividad académica relevante del programa de posgrado

Derivado de la línea de investigación los alumnos se insertan proyecto terminal (tesis) de las movilidades y del trabajo en campo que incide en el plan de estudios, así como alumnos y profesores elaborar artículos médicos como los que han sido aceptados para su publicación en revistas como: Revista de Medicina e Investigación de ELSEVIER y Revista Mexicana de Investigación en Cultura Física y Deporte de la Comisión Nacional del Deporte, participando como autores y coautores, así mismo elaborar y presentar carteles en diversos congresos. Proyectos de investigación.

### Vinculación con otros sectores de la sociedad

La vinculación y participación académica de la especialidad en Medicina de la Actividad Física y el Deporte se da mediante la gestión directa y/o la firma de convenios con diversos espacios universitarios, institucionales y deportivos, lo que permite afianzar los conocimientos teórico prácticos de los alumnos de la especialidad.

La especialidad en sus actividades de enseñanza tiene vinculación con otras áreas dentro de la UAEMéx, como es el caso de la Dirección de Actividades Deportivas entre otras.

La especialidad se relaciona de una manera importante con las diversas instituciones como Institutos Estatales del Deporte, Clubes Deportivos profesionales y privados, Federaciones Nacionales, Universidades y la Secretaria de Cultura del Estado de México entre otros.



## Procesos administrativos

**LA CONVOCATORIA DE LA ESPECIALIDAD EN MEDICINA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE SERÁ PUBLICADA EN EL MES DE SEPTIEMBRE DE CADA AÑO EN LA PÁGINA WEB DE LA FACULTAD DE MEDICINA DE LA UAEMÉX**

### Crterios y procedimientos de selección:

El proceso de selección del alumno es transparente y riguroso y se lleva a cabo por la sumatoria del cumplimiento oportuno de documentos, la aprobación de exámenes así como de la entrevista de acuerdo con los criterios del comité de selección.

El aspirante deberá cumplir con los requisitos antes mencionados en cada una de las etapas de selección así como los criterios y documentación adicional siguientes:

- Cumplir con el perfil específico solicitado.
- Presentar la documentación requerida: Título de médico cirujano, certificado total de calificaciones, cédula profesional o documento que avale que se encuentra en trámite, currículum vitae (sintetizado a dos hojas), clave CURP, RFC, IFE/INE, tres cartas de recomendación y carta de exposición de motivos.
- Presentarse a la entrevista por parte de la academia y/o comité curricular de la Especialidad en Medicina de la Actividad Física y el Deporte.
- Presentar y aprobar el examen de conocimientos (derivado o no de un curso de inducción).
- Presentar y aprobar el examen de comprensión de textos en inglés por la Facultad de Lenguas de la UAEMéx.
- Presentar el examen psicométrico.

La comisión académica en pleno decide el ingreso de los aspirantes de acuerdo a los resultados de forma integral. Se consideran alumnos una vez realizada la inscripción por parte del área de Control Escolar.

### Requisitos de ingreso

Una vez aceptados los aspirantes presentarán la siguiente documentación en el área de control escolar en original para cotejo y copias.

1. Haber presentado y aprobado el examen de selección (derivado o no de un curso de inducción).
2. Carta de aceptación por parte de la coordinación de la especialidad.
3. Llenar formato de solicitud de inscripción a la Facultad de Medicina de la UAEMéx y presentarlo debidamente autorizado por el coordinador de la especialidad.
4. Copia certificada del acta de nacimiento.
5. Certificado de licenciatura de médico cirujano.
6. Título de licenciatura de médico cirujano.
7. 2 Fotografías tamaño infantil a color y una en CD escaneado en formato JPG.
8. Aprobar el examen de comprensión de textos en inglés por la Facultad de Lenguas de la UAEMéx.
9. Carta de exposición de motivos por los que desea cursar la especialidad.
10. Recibo de pago de derecho de inscripción a la UAEMéx.

Los aspirantes extranjeros o mexicanos con estudio en el extranjero deberán presentar el dictamen de equivalencia de la licenciatura, tramitado con antelación ante la instancia correspondiente.

### El proceso de selección, entrega de documentación, entrevistas y exámenes se llevan a cabo en:

La Sede de la Especialidad en el Centro de Medicina de la Actividad Física y el Deporte de la Facultad de Medicina de la UAEMéx





**Universidad Autónoma del Estado de México**

Facultad de Medicina

Especialidad en Medicina de la Actividad Física y el Deporte

**Dirección:**

Eduardo Monroy Cárdenas s/n, Col. San Buenaventura, Toluca Estado de México, C. P. 50110,

**Teléfonos:**

01 (722) 2 78 08 02 y 01 (722) 2 78 08 27

**E-mail:**

medicinadeldeporteuaemex@gmail.com

**Horario de Atención:**

Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00 hrs y de 15:00 a 18:00 hrs.

**M. en C. M. D. Héctor Manuel Tlatoa Ramírez**

**Coordinador de la Especialidad en Medicina de la Actividad Física y el Deporte**

**Facultad de Medicina, UAEMéx**



**Acreditado en el  
Programa Nacional  
de Posgrados de Calidad**